**寻梦敦煌双飞6日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | ET1712909625my | **出发地** | 全国联运 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **出发地-兰州**今天将开始美丽的西北之旅。第一站抵达甘肃省省会兰州市。兰州是黄河唯一穿城而过的城市，已有两千多年的历史，市区依山傍水，山静水动，是古丝绸之路的重镇。抵达兰州后，由工作人员接机或接站前往酒店入住。温馨提示：1.当天抵达由专人接机，接机人员会提前与您联系告知行程中的相关事宜，请保持所留电话的畅通，收到信息请及时回复！2.贵宾抵达酒店后自行报客人姓名，出示本人身份证办理入住手续。办理入住时如酒店要求支付押金，需您自行支付，退房时酒店无损坏和消费，押金在离店时退还！3.抵达当日不含用餐，可自行品尝兰州当地特色小吃。4.当天抵达兰州较早的游客，我社为您推荐兰州市区及周边景点：甘肃省博物馆）（每周一闭馆）；【黄河风情线】--【中山桥】，【黄河水车博览园】以及较具代表性的雕塑【黄河母亲像】。您可根据自身情况前往景区游览，产生费用敬请自理。 注意事项：1.在您出发前一天18:00前会有工作人员以短信形式或电话形式联系各位，告知您接机信息、首晚酒店名称及办理入住方式。请您保持电话畅通，注意接收短信或电话（请务必不要认为是骚扰电话/信息为由不接、不回信息），如逾时未接到电话或者短信，烦请与紧急联系人进行核实确认，感谢你的支持与配合！2.因团队游客是来自不同城市，各地游客抵达时间不同，操作特殊性，游客在机场或火车站会有短暂停留时间，最长等待时间不超过60分钟，请游客给予理解和支持。 3.上述接机或接站服务为免费赠送项目，不用不退不折现。如果客人不愿等待，可自行打车前往酒店，打车费用敬请自理。【舌尖上的兰州】：1.当地特色小吃兰州牛肉面比较出名的：马子禄牛肉面、东金鼎牛肉面 2.张掖路步行街及大众巷：（白天晚上均营业）汇集了各种特色美食，手抓羊肉，甜胚子，灰豆子等3.正宁路夜市：各种烧烤，面食，老马牛奶鸡蛋醪糟，烤黄河鲤鱼等西北风味4.兰州特产：甜百合（润肺止咳、养阴润肺） |
| **用餐** | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理  |
| **住宿** | 兰州 |
| **D2** |
| **行程详情** | **兰州-张掖（500KM，乘车约5H）-嘉峪关 (220KM,2.5H)**早餐后乘火车/汽车前往张掖，张掖接站后13:00集合，安排午餐，后乘旅游车前往国家5A级景区【张掖七彩丹霞地质公园】（含景区首道门票+区间车），（单程40公里，行车约1小时，游览时间2小时）张掖七彩丹霞地貌位于张掖市临泽、肃南县境内，形成于距今200万年前的侏罗纪至第三纪时期，面积约510平方公里。地貌分布广阔，场面壮观，造型奇特，色彩艳丽，具有很高的科考价值和旅游观赏价值。这里是国内唯一的丹霞地貌与彩色丘陵景观复合区，也是我国发育最好、地貌造型最丰富的地区之一，同时也是《三枪拍案惊奇》《长城》等热门电影取景地。被《中国国家地理》杂志评为中国最美的七大丹霞地貌之一，“中国最美的六处奇异地貌”之一，2011年又被评为“世界十大地理奇观”之一。后可欣赏【丹霞口旅游度假小镇】（游览时间30分钟 ）的文化特色，是西北地区最大的特色文旅小镇，在小镇，您可以自费品尝油泡泡、搓鱼面、鱼儿粉、炒拨拉等正宗的西北特色手工美食，幸运的话，您还可以参与感受开城迎宾、丝路商旅、彩楼招亲等灵动而富有民族特色的丝路演艺秀，为旅客提供了温馨有趣的休憩地。参观结束后赴嘉峪关入住酒店。（兰州-张掖段：四人以下根据时间安排火车硬座或者动车，四人以上（含4人）根据人数安排车型汽车）【温馨提示】: 1.（13点集合出发，提前抵达的客人可以自由活动）,前一天，或者当天早上8:30点前抵达张掖的客人，我社赠送早餐，赠送【大佛寺】行程，司机接送，门票41元自理，距张掖西站(动车站）3公里处！ 2.此天兰州送站为师傅送站，随团服务人员在张掖接站。前往张掖的车票会在前一天20:00之前客服发微信或短信告知您，请注意查收！3.因兰州至张掖高铁铁路故障，动车暂停，恢复运营时间未定，我社会根据人数相应安排火车硬卧或者旅游大巴赴张掖，望知悉！车次以拿到实际车票为主，不接受指定车次。车票为全国联网售票系统自动配比，无法保证同团中客人车厢和座位连在一起，望知晓！4.旺季西北火车票非常非常紧张，此天的早餐和出发时间会以车票的时间为准，请你配合工作人员给你安排的早餐和出发时间。5.西北气候干燥，紫外线强，在参观游览丹霞地貌时，因景区没有遮阳物，注意防晒。6.七彩丹霞景区生态环境非常脆弱，入园后请注意安全提示，遵守游览秩序，请勿攀爬、翻越围栏，请勿随意踩踏山体。7.【丹霞口旅游度假小镇】如遇季节或天气等原因景区关闭，我社将取消此景点，无费用可退！ |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：自理  |
| **住宿** | 嘉峪关 |
| **D3** |
| **行程详情** | **嘉峪关（375KM,约4H）-敦煌**早餐后张掖乘火车前往嘉峪关市参观5A级景区【嘉峪关城楼】(含景区门票)（车程约15分钟，游览时间2小时）嘉峪关关城位于嘉峪关市西南隅，是明代万里长城最西端的起点，是长城防线上重要的军事要塞，自古就有河西第一隘口的美誉。始建于明洪武五年（公元1372年），因地势险要，建筑雄伟而有“天下雄关”、连睡锁阴”之称。后游览【长城第一墩】（含景区门票，区间车12元自理）（距离嘉峪关关城7.5公里，车程约15分钟，参观时间40分钟）长城第一墩又称讨赖河墩，是嘉峪关西长城最南端的一座墩台，也是明代万里长城最西端的一座墩台。长城第一墩于明嘉靖十八年（公元1539）年由肃州兵备道李涵监筑，墩台矗立于讨赖河边近56米高的悬崖之上。午餐后乘车前往丝路重镇-敦煌，途径中国石油工业的摇篮、铁人王进喜的故乡--玉门市、中国蜜瓜之乡--瓜州，沿途可以欣赏美丽的戈壁风光，还可以远观布隆吉雅丹地貌，参观结束后乘汽车大巴前往敦煌，途径中国石油工业的摇篮、铁人王进喜的故乡--玉门市、中国蜜瓜之乡--瓜州，沿途可以欣赏美丽的戈壁风光，还可以远观布隆吉雅丹地貌、网红丝绸之路新地标--【大地之子】大地之子是清华大学美术学院雕塑系主任董书兵教授所创作，这个雕塑寓意着人类和雕塑一样是地球母亲的孩子，它孕育了我们，人类也在地球的怀抱中生长。是董教授对于环境的思考，想通过雕塑这一艺术展现形式，唤醒公众对于地球的环保意识.远观【海市蜃楼】 它是由一个“主殿”和四个“阙楼”构成，名曰《无界》，在戈壁荒漠中，实属一处难得的景致。车览【汉武雄风】雕塑塑造了汉武帝的光辉形象，作品风格远承汉唐的雄伟气韵，质朴无华的美学追求与苍茫的戈壁相统一。晚上入住飞天故乡--敦煌，可自费欣赏敦煌演出，也可以自由游览沙洲夜市，自费品尝独特名族小吃，感受丝路小城文化特色！【温馨提示】：1.【大地之子】如遇天气、交通、自然灾害等原因景区关闭，我社将取消此景点，无费用可退！2.西北气候干燥，早晚温差较大,7-8月份温度较高，请根据温度增减衣物，以防感冒，做好防晒，多补充水分。3.途径瓜州服务区，有当地商贩在此兜售商品，非我社指定购物店，请谨慎购买！4.当日乘车时间较长，路途较远，请您保持耐心，沿途可欣赏车外风光。【舌尖上的敦煌】：1.敦煌国宴之称的大漠风情宴，大漠果木烤全羊；2.敦煌夜市，也称沙洲夜市，敦煌最有名的小吃街（驴肉黄面、臊子面、酿皮、炒榆钱）【特产】：李广杏干、鸣山大枣、葡萄干、锁阳、罗布麻茶等【艺术品】：敦煌元素丝巾、工艺骆驼、夜光杯、丝毯、彩塑、胡杨木雕等【敦煌三大演艺】：1.沙漠实景演出：《敦煌盛典》 2.东方天鹅湖之称：《丝路花雨》 3.大型情景融入剧：《又见敦煌》 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：自理  |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** |
| **行程详情** | **敦煌-鸣沙山-莫高窟**早餐后前往国家5A级风景名胜区【鸣沙山月牙泉】（含景区首道门票）（距离市区5公里，行车约15分钟，参观2小时）鸣沙山月牙泉位于敦煌城南5公里处，主要景点由月牙泉和鸣沙山两部分组成，月牙泉处于鸣沙山的怀抱中，其形酷似一弯新月而得名；鸣沙山因沙动成响而得名，它为流沙堆积而成，沙粒分红、黄、绿、白、黑五色，色彩缤纷、晶莹闪亮，有“五色沙”的美誉。自古因“山泉共处、沙水共生、妙造天成”而著称于世，被誉为“塞外风光之一绝”“沙漠奇观”。午餐后参观世界文化遗产【敦煌莫高窟】（含景区门票+区间车+讲解费）（行车12公里，20分钟，参观约2.5小时），被誉为“东方艺术宝库”，俗称千佛洞，是20世纪最有价值的文化发现，以精美的壁画和塑像闻名于世。它始建于十六国的前秦时期，历经十六国、北朝、隋、唐、五代、西夏、元等历代的兴建，形成巨大的规模，现有洞窟735个，壁画4.5万平方米、泥质彩塑2415尊，是我国著名的四大石窟之一是世界上现存规模最大、内容最丰富的佛教艺术宝库。后乘车返回酒店休息！【特别提示】：1.自2021年开始，莫高窟全面实行网络实名预约购票和实名验票制度，严格执行莫高窟单日游客接待限额。景区对正常参观门票采取提前30天统一放票政策，参观日前30天开放正常门票预约通道，每个参观日发售正常参观票6000张，正常票售完后，敦煌研究院会根据情况开启应急门票预售，应急参观门票每个参观日发售12000张。一经售完，不再对外发售门票。且所有已预约门票仅支持退单，不支持改签。退单后如需继续参观，须重新预约购买。2.因莫高窟正常参观门票需提前30天以上网上实名预约，故无法确定行程当日到底走哪一类门票。如有正常门票参观需要，请提前30天以上咨询报名，并提供客人实名制信息，未提前提供客人实名制信息的，我社不保证有莫高窟正常参观门票，望知悉！3.若未能提前按照规定时间提供名单、莫高窟特殊情况、自然灾害、当日接待量超出限额等情况，未预约到莫高窟门票无法参观者，我社统一安排参观莫高窟的姊妹窟-西千佛洞，并现退客人门票差价。不愿参观代替景点者，我社取消莫高窟景区参观处理，门票现退客人。望知悉。4.因莫高窟景区门票需要提前预约，如您有优惠证件请在下单第一时间提交客服！5.参观内容：a.正常参观票（6000张/日）参观内容：换取“购票信息单”后，持“购票信息单”及本人有效身份证件，在莫高窟数字展示中心“检验健康码”“测量体温”并检票后观看主题数字电影《千年莫高》、球幕电影《梦幻佛宫》，观影结束后乘坐摆渡车前往莫高窟窟区（约13公里），在工作人员引导安排下25-30人一组配备专职讲解员，参观莫高窟8个开放洞窟。洞窟参观结束后乘坐摆渡车返回莫高窟数字展示中心。 b.应急参观门票（12000张/日）参观内容：换取“购票信息单”后，持“购票信息单”及本人有效身份证件，在莫高窟数字展示中心“检验健康码”“测量体温”并检票后乘坐摆渡车前往莫高窟窟区(约3公里),洞窟配备讲解员，参观莫高窟4个开放洞窟.洞窟参观结束后乘坐摆渡车返回莫高窟数字展示中心。【温馨提示】1.当日【莫高窟】和【鸣沙山月牙泉】游览顺序会根据天气和莫高窟预约情况进行相应调整，望知悉!2.莫高窟门票按照报团确认件到达当地地接社时间依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致或者部分团友正常票部分团友应急票，甚至个别无票情况。团队参观时间也会严格按照莫高窟预约场次进行。望知悉！3.莫高窟是集珍贵性、脆弱性为一体的世界文化遗产，需要我们精心呵护。在参观过程如遇下雪、下雨、沙尘暴等恶劣天气，为保护文物，莫高窟石窟暂停对外开放。请配合工作人员安排。如无法参观则按莫高窟规定退还门票费用。4.敦煌气候干燥，早晚温差较大，7-8月份温度较高，根据温度增减衣物，以防感冒，做好防晒，多补充水分。5.在鸣沙山月牙泉景区游览时，沙山上风沙较大、且沙子特别细软，请保管好随身携带物品，请做好手机、相机等电子设备的防沙措施。也请客人做好防晒工作！6.鸣沙山月牙泉娱乐项目较多，选择骑骆驼或沙漠越野等项目时，请事先了解安全注意事项，根据自身情况再做选择！莫高窟旅游参观注意事项：1.莫高窟洞窟内禁止拍照，请配合当地工作人员工作，保管好照相机、摄像机、手机等拍照工具。2.如遇下雪、下雨、沙尘暴等天恶劣天气，为保护文物，莫高窟石窟暂停对外开放。3.爱护文物，请勿刻划、涂写、触摸笔画、彩塑。4.凡破坏、损伤文物者，按国家有关法规查处。 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：自理  |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D5** |
| **行程详情** | **敦煌-玉门关-雅丹魔鬼城-古城 -火车前往兰州**早餐后乘车赴玉门关(车程95公里，约1.5小时）,沿途可远观大自然的鬼斧神工之作----【敦煌天然睡佛】,抵达【玉门关，含门票】(游览约1小时)俗称“小方盘城”因唐代诗人王之涣的《凉州词》“羌笛何须怨杨柳，春风不渡玉门关”而名垂千古。始建于汉武帝开通西域道路、设置河西四郡之时，因西域的玉石由此输中原，以此而得名。曾是西汉时期重要的军事关隘和丝绸交通要道，也是丝绸之路北道的咽喉要隘。可自愿自费选择乘坐玉门关区间车游览【汉长城景区+河仓城景区】（区间车50元自理，往返约35公里）。后前往【敦煌雅丹地貌魔鬼城，含门票+区间车】(游览约2小时)这里是《英雄》的拍摄基地，国际级地质公园。据《辞海》解释“雅丹-维吾尔语，愿意为具有陡壁的土丘，是干燥地区的一种风蚀地貌”。俗称魔鬼城，东西长25公里，南北宽约4-5公里，公园内分布着各类造型奇特的地质景观，千姿百态，造型独特；还有世界上许多著名建筑都可以在这里找到他的缩影。参观结束如遇时间充裕，可自行选择参观拍摄《大敦煌》、《新龙门客栈》等著名电影的影视基地——【敦煌仿宋沙州古城 】 自理门票40元。后乘车前往火车站，乘火车硬卧前往兰州，夜宿火车上，晚餐敬请自理！（参考车次K9669次或Y669次或Y673次，以拿到实际车票为主，不接受指定火车车次。硬卧标准，铺位以实际取票为准，车票为全国联网售票系统自动配比上中下铺位，无法保证个人铺位和车厢，同团中可能会存在铺位与期望不符的情况，敬请见谅！）【温馨提示】1.敦煌雅丹地貌距离市区较远，地处荒凉戈壁滩深处，各方面条件较为艰苦，餐厅少物价高，用餐环境及口味一般，请理解！如有需要，请自备少量零食水果，以备不时之需！2.此行程游览先后顺序，在不影响原有标准及景点的情况下，根据实际情况会相应调整，望知悉！3.以上自理景点，可自行选择是否参观。请提前告知导游是否参观，以免引起不必要的麻烦。4.此天行程室外活动时间较长，没有遮挡物，紫外线强烈，做好防晒，气温较高时及时补充水分。 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：自理 晚餐：自理  |
| **住宿** | 火车硬卧 |
| **D6** |
| **行程详情** | **兰州-出发地**到达兰州后专车送至机场，乘飞机返回出发地，结束愉快旅程，回到温暖的家。温馨提示：1、临行前请旅客检查个人随身物品是否齐全！回程航班车次时间最好安排在12:00之后 |
| **用餐** | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理  |
| **住宿** | - |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 大交通：出发地-兰州往返经济舱含税机票住宿：全程当地待评四星标准酒店，双人标准间。在旅游旺季等特殊情况下，因房源紧张或政府征用，在参考酒店都不能保证入住的情况下，旅行社可能会安排其他同等标准的住房兰州：兰州长信国际酒店/华联宾馆/兰州水怡蘭美仑酒店/建兰智选假日酒店/甘肃万寿宫大酒店/兰州安盛国际酒店或其他同级酒店嘉峪关：汇力商务公寓/东瑚明珠大酒店/天商酒店/酒钢宾馆/嘉峪关宾馆/嘉峪关诚枫大酒店/嘉峪关天诚国际大酒店或其他同级酒店；敦煌：富丽华国际大酒店/丝路怡苑大酒店/天润大酒店/太阳大酒店/诚合顺大酒店 A座/金叶宾馆/敦煌市沙洲景华大酒店/敦煌柏文大酒店/敦煌尚和颐景或其他同级酒店餐食 含餐：含4早3正，早餐为酒店配送，不吃不退，不占床位的客人不含早餐，如需用餐可酒店前台现付；正餐30元/人/正，正餐十人一桌、八菜一汤，一桌不足十人，菜量会根据实际人数安排，客人自行取消用餐，餐费不退，因特殊情况整团取消，餐费全部现退。门票:1.包含景区首道门票，如持有老年证、军官证、残疾证等相关证件，在景区产生的门票优惠，一律按折扣退还门票及差价！退费标准为打包价，不做拆分，敬请见谅！当地交通 :1.空调旅游客车，不座满员，保证10%空座率。2-6人7座商务车，7-14人安排15座商务车或19座空调旅游车，15人以上安排38-59座空调旅游大巴。2.敦煌/柳园至兰州为火车硬卧，随机出票，不限铺位。3.接送站服务为赠送服务，不用不退不折现！如需单独接送须另外付费。随团服务人员:全程优秀中文导游服务，自由活动期间和接送站服务无导游。8人以下（含8人）安排司兼向导。保险:旅行社责任险，建议自行购买意外保险赠送项目 :可抗力因素（包括时间、天气或政策原因）或自身原因不能正常参观，所有费用不退，不换等价项目]再不减少客人游览景点的前提下，我社导游根据实际情况有权调整行程景点先后顺序！儿童价 1、身高1.2米以下儿童或者6岁以下儿童享用。2、儿童只含旅游车车位费、导游服务费 、餐费、其余费用均不含。不占床不含早，儿童早餐需现付前台。如超高发生费用（如火车票、门票、占床等），费用自理。 |
| **费用不包含** | 1、超重行李的托运费、保管费; 2、景点内园中园门票、旅游意外保险、航空保险；（建议旅游者购买）3、如出现单男或单女，要补单房差。4、赠送项目如因天气原因和个人原因不能进行，恕不退款。5、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；6、儿童报价以外产生的其他费用；7、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；8、不占床位游客不含早餐；9、“旅游费用包含”内容以外的所有费.行程中列明未含或行程以外活动项目所需的自费项目、酒店内的酒水、洗衣等一切私人开支；9、旅游意外险，推荐购买一份高原意外险（普通意外险不承保高原反应）特别提醒：西北旅游路程较长，且当地地形较为复杂，请组团社务必建议客人购买旅游意外险。10、航空保险：强烈建议客人自行购买 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 自费推荐 | 项目 参考价格敦煌大漠风情宴 180 元/人 ( 10 人一桌)敦煌烤全羊 200 元/人 ( 10 人一桌/1 只羊)敦煌《又见敦煌》演艺 328 元/人-588 元/人敦煌《敦煌盛典》演艺 238 元/人-318 元/人敦煌《丝路花雨》演艺 238 元/人-318 元/人敦煌鸣沙山骑骆驼 100-120 元/人敦煌鸣沙山鞋套 15 元/人敦煌仿宋沙州古城 自理门票40元嘉峪关 观光车15元/人；老爷车15元/人张掖七彩丹霞景区 热气球200元/人起(受天气影响比较),许愿牌30元/个起鸣沙山月牙泉景区 鸣沙山骑骆驼100元/人起、观光车10元/人/单程、滑沙25元/人、鞋套15元/双，沙漠摩托车120元/人/辆起、越野车300元/辆起（可乘坐3人），滑翔机480元/人起、直升飞机1500元/人起（可乘坐3人） |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、西北地区气候以温带大陆性气候为主，日照较长，紫外线强，需自备遮阳伞、遮阳帽以及防晒霜、水壶等。2、西北气温一般在15-35摄氏度，温差较大，即使在夏季也建议您带两件较厚的衣物，及时增添衣物，有备无患；昼夜温差很大，要多准备一些衣物备用。要随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服。3、西北气候比较干燥，应当及时补充水分、盐分及维生素，保持身体处于良好状态。4、西北地区地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息、调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。另外穿一双合脚、透气性好的鞋，可以为您的旅途省去不必要的麻烦，让您的心思能全部放在景点上。5、大西北特色之一是清真餐多、汉餐少，在饮食口味上您要有心理准备；受旅游地自然条件限制，景点沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从软硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣；但我们将会与餐厅协调，尽量满足游客的不同需求。6、受旅游发展限制，西北地区酒店发展较慢，硬件及软件方面较内地落后，门面大厅及房间面积相对较小、设施粗糙，不能以内地标准星级酒店来衡量西北的酒店。7、西北地区受宗教影响，风俗习惯特殊，游览时请谨记导游宣布的有关旅游注意事项，在任何场合下都不要提及有关少数民族的政治问题，配合好导游工作。穆斯林民族地区部分清真餐厅不允许喝酒（包括西北地区回、维吾尔、哈萨克等十个民族），请入乡随俗；（1）、忌食猪、狗、骡等不反刍动物的肉及一切动物的血，不食自死动物；（2）、进入清真寺禁止吸烟、饮酒、在礼拜堂内禁止拍照；（3）、忌讳在回族聚集的地方或清真餐厅谈论关于“猪”的话题。8、来到西北游虽然新奇刺激，但它毕竟属于探险旅游范畴，因而特提供以下忠告：（1）、骑骆驼时要防止骆驼站起来和卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰，要绷着劲，要顺着骆驼的步伐自然骑坐，随时调整坐姿，并适时下来步行一段；（2）、沙漠景区沙子较多较细，要小心保护好摄影器材和手机等；（3）、在沙漠中要注意环保，一定要把垃圾带出沙漠，不能就地掩埋。9、旅游者应做好身体方面的准备，并自带一些常用必备的药品，如：感冒药、腹泻药、阿司匹林等药品及创可帖、清凉油等。 |
| **退改规则** | 一经报名确认，由于游客自身原因要求退团或者改期的，我社将按出团日期前取消和改签日期不同，收取一定费用，作为我社损失。出发日期前21天以外取消或改期，不收取任何费用；出发日期前15-21天取消或改期，将收取总团费的30%作为损失费；出发日期前8-14天取消或改期，将收取总团费的50%作为损失费；出发日期前3-7天取消或改期，将收取总团费的60%作为损失费；出发日期前3天内取消或改期，将收取总团费的80%作为损失费； |